

BELGIUM DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

BK. SQUAT EQUIPPED 2012

W.Class							1é	2é	3é	4	points	
1	- 44 KG	Van Casteren	Hanne	V	Gilberts Gym	14 T1	40,0	45	50	55	65,66	
1	- 63 KG	Wuyts	Helen	V	Gilberts Gym	21 JR	62,4	145	152,5	160	133,18	
1	- 80 KG	Dechamps	Nadege	V	Castors	16 T2	76,3	150	160	170	121,16	
1	52 KG	De Lauw	Luc	M	Plannet Fitness	47 M2	51,0	70	75	80	77,87	
1	56 KG	Vermeulen	Sven	M	Iso Gym	20 JR	55,1	100	110	-120	97,97	
1	67,5 KG	Bruneel	Angelo	M	Isogym	19 T3	63,9	130	-445	-445	99,27	
1	67,5 KG	Houbraken	Kim	M	Gilberts Gym	29 SR	67,3	172,5	-480	0	125,55	
2	67,5 KG	Van den Abbeele	Tim	M	Gilberts Gym	24 SR	62,2	150	155	0	121,50	
1	75 KG	Cuylle	Angelo	M	Isogym	19 T3	73,4	182,5	195	-200	131,82	
1	75 KG	Jacmart	Jeremy	M	Castors	21 JR	70,6	170	180	-190	125,64	
1	75 KG	Hallewaert	Bart	M	Isogym	43 M1	75,0	200	215	222,5	147,85	
1	82,5 KG	Sudarminto	Indra	M	Planet Fitness	21 JR	76,6	240	255	265	173,23	
2	82,5 KG	Soenens	Gillis	M	Isogym	22 JR	78,1	150	160	170	109,51	
1	90 KG	Dejans	Angelo	M	KBBC	24 SR	86,1	120	130	-150	78,23	
1	90 KG	Janssen	Geert	M	Gilberts Gym	44 M1	83,1	140	150	160	98,59	
1	90 KG	Verbeke	Beny	M	Isogym	47 M2	86,0	215	235	245	-253	147,54
1	90 KG	Theyssens	Martin	M	Patton Team	73 M7	89,0	115	125		73,66	
1	100 KG	Velghe	Jonas	M	Isogym	20 JR	96,6	220	-230	-235	123,86	
1	100 KG	Vermote	Gianni	M	Isogym	40 M1	99,4	260	-272,5	272,5	-280	151,37
1	125 KG	Golsteyn	Bart	M	Isogym	47 M2	120,1	180	190	200	105,38	
1	125 KG	Van Hove	Gilbert	M	Castors	62 M5	118,2	40			21,14	
1	145 KG	Dechamps	Sebastien	M	Castors	19 T3	130,7	300	-315		154,23	
1	145 KG	Dechamps	Jerome	M	Castors	24 SR	128,8	250	-280		129,10	

 Nat Record

 World Record

 European Record

 Best Lifter

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

SQUAT EQUIPPED : BELGIAN RECORDS

WOMEN - 44 KG

T1 (14-15)	77,5	
T2 (16-17)	80	
T3 (18-19)	85	
JR (20-23)	90	
SR (24-39)	95	
M1 (40-44)	90	
M2 (45-49)	90	
M3 (50-54)	80	
M4 (55-59)	80	
M5 (60-64)	77,5	
M6 (65-69)	77,5	
M7 (70-74)	75	
M8 (75-79)	70	
M9 (80-84)	70	

WOMEN - 47,5 KG

T1 (14-15)	82,5	
T2 (16-17)	85	
T3 (18-19)	90	
JR (20-23)	95	
SR (24-39)	100	
M1 (40-44)	95	
M2 (45-49)	95	
M3 (50-54)	85	
M4 (55-59)	85	
M5 (60-64)	82,5	
M6 (65-69)	82,5	
M7 (70-74)	80	
M8 (75-79)	75	
M9 (80-84)	75	

WOMEN - 50,5 KG

T1 (14-15)	87,5	
T2 (16-17)	90	
T3 (18-19)	95	
JR (20-23)	100	
SR (24-39)	105	
M1 (40-44)	100	
M2 (45-49)	100	
M3 (50-54)	90	
M4 (55-59)	90	
M5 (60-64)	87,5	
M6 (65-69)	87,5	
M7 (70-74)	85	
M8 (75-79)	80	
M9 (80-84)	80	

WOMEN - 53 KG

T1 (14-15)	92,5	
T2 (16-17)	95	
T3 (18-19)	100	
JR (20-23)	105	
SR (24-39)	110	
M1 (40-44)	105	
M2 (45-49)	105	
M3 (50-54)	95	
M4 (55-59)	95	
M5 (60-64)	92,5	
M6 (65-69)	92,5	
M7 (70-74)	90	
M8 (75-79)	85	
M9 (80-84)	85	

WOMEN - 55,5 KG

T1 (14-15)	97,5	
T2 (16-17)	100	
T3 (18-19)	105	
JR (20-23)	110	
SR (24-39)	115	
M1 (40-44)	110	
M2 (45-49)	110	
M3 (50-54)	100	
M4 (55-59)	100	
M5 (60-64)	97,5	
M6 (65-69)	97,5	
M7 (70-74)	95	
M8 (75-79)	90	
M9 (80-84)	90	

WOMEN - 58,5 KG

T1 (14-15)	102,5		
T2 (16-17)	Wuyts Helen	150	17/05/2009
T3 (18-19)	Wuyts Helen	160	23/04/2010
JR (20-23)	Wuyts Helen	160	23/04/2010
SR (24-39)	Wuyts Helen	160	23/04/2010
M1 (40-44)		115	
M2 (45-49)		115	
M3 (50-54)		105	
M4 (55-59)		105	
M5 (60-64)		102,5	
M6 (65-69)		102,5	
M7 (70-74)		100	
M8 (75-79)		95	
M9 (80-84)		95	

 NIEUW / NOUVEAU RECORD

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

SQUAT EQUIPPED : BELGIAN RECORDS

WOMEN - 63 KG

T1 (14-15)		107,5	
T2 (16-17)		110	
T3 (18-19)	Wuyts Helen	161	1/10/2010
JR (20-23)	Wuyts Helen	165	16/09/2011
SR (24-39)	Wuyts Helen	165	16/09/2011
M1 (40-44)		122,5	
M2 (45-49)		122,5	
M3 (50-54)		110	
M4 (55-59)		110	
M5 (60-64)		107,5	
M6 (65-69)		107,5	
M7 (70-74)		107,5	
M8 (75-79)		100	
M9 (80-84)		100	

WOMEN - 70 KG

T1 (14-15)		112,5	
T2 (16-17)		120	
T3 (18-19)		127,5	
JR (20-23)		132,5	
SR (24-39)		137,5	
M1 (40-44)		132,5	
M2 (45-49)		132,5	
M3 (50-54)		120	
M4 (55-59)		120	
M5 (60-64)		112,5	
M6 (65-69)		112,5	
M7 (70-74)		110	
M8 (75-79)		105	
M9 (80-84)		105	

WOMEN - 80 KG

T1 (14-15)	Dechamps Nadege	165	26/11/2011
T2 (16-17)	Dechamps Nadege	170	9/12/2012
T3 (18-19)	Dechamps Nadege	170	9/12/2012
JR (20-23)	Dechamps Nadege	170	9/12/2012
SR (24-39)	Dechamps Nadege	170	9/12/2012
M1 (40-44)		155	
M2 (45-49)		155	
M3 (50-54)		135	
M4 (55-59)		135	
M5 (60-64)		132,5	
M6 (65-69)		132,5	
M7 (70-74)		127,5	
M8 (75-79)		110	
M9 (80-84)		110	

WOMEN - 90 KG

T1 (14-15)		142,5	
T2 (16-17)		145	
T3 (18-19)		157,5	
JR (20-23)		165	
SR (24-39)		170	
M1 (40-44)		165	
M2 (45-49)		165	
M3 (50-54)		145	
M4 (55-59)		145	
M5 (60-64)		142,5	
M6 (65-69)		142,5	
M7 (70-74)		135	
M8 (75-79)		120	
M9 (80-84)		120	

WOMEN + 90 KG

T1 (14-15)		150	
T2 (16-17)		152,5	
T3 (18-19)		165	
JR (20-23)		175	
SR (24-39)		180	
M1 (40-44)		175	
M2 (45-49)		175	
M3 (50-54)		152,5	
M4 (55-59)		152,5	
M5 (60-64)		150	
M6 (65-69)		150	
M7 (70-74)		142,5	
M8 (75-79)		127,5	
M9 (80-84)		127,5	

 NIEUW / NOUVEAU RECORD

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

SQUAT EQUIPPED : BELGIAN RECORDS

MEN'S - 52 KG

T1 (14-15)		102,5	
T2 (16-17)		105	
T3 (18-19)		107,5	
JR (20-23)		115	
SR (24-39)		127,5	
M1 (40-44)		115	
M2 (45-49)		107,5	
M3 (50-54)		102,5	
M4 (55-59)		100	
M5 (60-64)		92,5	
M6 (65-69)		90	
M7 (70-74)		87,5	
M8 (75-79)		87,5	
M9 (80-84)		87,5	

MEN'S - 56 KG

T1 (14-15)		112,5	
T2 (16-17)		115	
T3 (18-19)		117,5	
JR (20-23)		125	
SR (24-39)		137,5	
M1 (40-44)		125	
M2 (45-49)		117,5	
M3 (50-54)		112,5	
M4 (55-59)		107,5	
M5 (60-64)		102,5	
M6 (65-69)		100	
M7 (70-74)		97,5	
M8 (75-79)		97,5	
M9 (80-84)		97,5	

MEN'S - 60 KG

T1 (14-15)		122,5	
T2 (16-17)	De Visscher Geovanni	125	17/10/2010
T3 (18-19)		127,5	
JR (20-23)		135	
SR (24-39)		147,5	
M1 (40-44)		135	
M2 (45-49)		127,5	
M3 (50-54)		122,5	
M4 (55-59)		115	
M5 (60-64)		110	
M6 (65-69)		107,5	
M7 (70-74)		105	
M8 (75-79)		105	
M9 (80-84)		105	

MEN'S - 67,5 KG

T1 (14-15)		137,5	
T2 (16-17)	Mignolet Geoffrey	205	26/11/2011
T3 (18-19)	Mignolet Geoffrey	205	26/11/2011
JR (20-23)	Mignolet Geoffrey	205	26/11/2011
SR (24-39)	Goffin Vincent	225	25/02/2006
M1 (40-44)	Van den Eynden Luc	175,5	24/02/2001
M2 (45-49)	Callemeyn Johnny	175	12/02/2000
M3 (50-54)	Callemeyn Johnny	150	26/05/2007
M4 (55-59)		125	
M5 (60-64)		120	
M6 (65-69)		117,5	
M7 (70-74)		115	
M8 (75-79)		115	
M9 (80-84)		115	

MEN'S - 75 KG

T1 (14-15)	Eeckhout Laurens	152,5	17/10/2010
T2 (16-17)	Eeckhout Laurens	152,5	17/10/2010
T3 (18-19)	Cuyille Angelo	195	9/12/2012
JR (20-23)	Sudarminto Indra	272,5	22/06/2012
SR (24-39)	Sudarminto Indra	272,5	22/06/2012
M1 (40-44)	Hallewaert Bart	222,5	9/12/2012
M2 (45-49)	Van Den Eynden Luc	170	15/03/2003
M3 (50-54)	Callemeyn Johnny	170	12/12/2009
M4 (55-59)	Callemeyn Johnny	170	12/12/2009
M5 (60-64)		135	
M6 (65-69)		132,5	
M7 (70-74)		130	
M8 (75-79)		130	
M9 (80-84)		130	

MEN'S - 82,5 KG

T1 (14-15)		160	
T2 (16-17)	Borgers Sebastien	230	12/02/2000
T3 (18-19)	Borgers Sebastien	230	12/02/2000
JR (20-23)	Sudarminto Indra	265	9/12/2012
SR (24-39)	Verbeke Beny	272,5	19/06/2004
M1 (40-44)	Verbeke Beny	262,5	14/10/2005
M2 (45-49)	Vanderstraeten S.	240	24/02/2001
M3 (50-54)	R.R.	235	??/??/??08
M4 (55-59)	R.R.	235	??/??/??08
M5 (60-64)	Theyssens Martin	145	30/03/2002
M6 (65-69)		137,5	
M7 (70-74)		135	
M8 (75-79)		135	
M9 (80-84)		135	

 NIEUW / NOUVEAU RECORD

BELGIAN DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION

SQUAT EQUIPPED : BELGIAN RECORDS

MEN'S - 90 KG

T1 (14-15)		170	
T2 (16-17)		172,5	
T3 (18-19)	Serikov Sergey	180	24/02/2001
JR (20-23)	Bilican Ohran	300	24/02/2001
SR (24-39)	Bilican Ohran	300	24/02/2001
M1 (40-44)	Verbeke Beny	275,5	12/05/2006
M2 (45-49)	Verbeke Beny	252,5	26/11/2011
M3 (50-54)	Theyssens Martin	170	25/02/2006
M4 (55-59)	Theyssens Martin	170	25/02/2006
M5 (60-64)	Theyssens Martin	170	25/02/2006
M6 (65-69)	Theyssens Martin	170	25/02/2006
M7 (70-74)	Theyssens Martin	161,5	12/12/2009
M8 (75-79)		142,5	
M9 (80-84)		142,5	

MEN'S - 100 KG

T1 (14-15)		180	
T2 (16-17)		182,5	
T3 (18-19)		185	
JR (20-23)	Bilican Ohran	310	30/03/2002
SR (24-39)	Bilican Ohran	310	30/03/2002
M1 (40-44)	Vermote Gianni	272,5	9/12/2012
M2 (45-49)	Verblijdt Patrick	220	12/12/2009
M3 (50-54)	Noël Dieu	200	15/03/2003
M4 (55-59)	Noël Dieu	200	15/03/2003
M5 (60-64)	Noël Dieu	200	15/03/2003
M6 (65-69)	Noël Dieu	200	15/03/2003
M7 (70-74)		157,5	
M8 (75-79)		157,5	
M9 (80-84)		157,5	

MEN'S - 110 KG

T1 (14-15)		190	
T2 (16-17)		192,5	
T3 (18-19)	Van Nijlen Filip	240	12/02/2000
JR (20-23)	Van Nijlen Filip	240	12/02/2000
SR (24-39)	Vermote Gianni	295,5	26/10/2008
M1 (40-44)	Léonard Michel	220	8/10/2004
M2 (45-49)	Léonard Michel	220	8/10/2004
M3 (50-54)	Léonard Michel	220	8/10/2004
M4 (55-59)	Léonard Michel	220	8/10/2004
M5 (60-64)	Heuze Henri	170	24/02/2001
M6 (65-69)		165	
M7 (70-74)		162,5	
M8 (75-79)		157,5	
M9 (80-84)		157,5	

MEN'S - 125 KG

T1 (14-15)	Dechamps Sebastien	285	30/05/2009
T2 (16-17)	Dechamps Sebastien	305	12/12/2009
T3 (18-19)	Dechamps Sebastien	305	12/12/2009
JR (20-23)	Dechamps Sebastien	310	12/12/2009
SR (24-39)	C.J	377,5	??/??/??
M1 (40-44)	C.J	377,5	??/??/??
M2 (45-49)	C.J	377,5	??/??/??
M3 (50-54)	Vanhaverbeke J	220	24/02/2001
M4 (55-59)		180	
M5 (60-64)	Heuze Henri	170	12/02/2000
M6 (65-69)		167,5	
M7 (70-74)		165	
M8 (75-79)		165	
M9 (80-84)		165	

MEN'S - 145 KG

T1 (14-15)		205	
T2 (16-17)		207,5	
T3 (18-19)	Dechamps Sebastien	300	9/12/2012
JR (20-23)	Dechamps Jerome	300	26/10/2008
SR (24-39)	Dechamps Jerome	300	26/10/2008
M1 (40-44)		230	
M2 (45-49)		210	
M3 (50-54)		205	
M4 (55-59)		190	
M5 (60-64)		177,5	
M6 (65-69)		175	
M7 (70-74)		172,5	
M8 (75-79)		172,5	
M9 (80-84)		172,5	

MEN'S + 145 KG

T1 (14-15)		212,5	
T2 (16-17)		215	
T3 (18-19)		217,5	
JR (20-23)		240	
SR (24-39)		260	
M1 (40-44)		240	
M2 (45-49)		217,5	
M3 (50-54)		212,5	
M4 (55-59)		195	
M5 (60-64)		180	
M6 (65-69)		177,5	
M7 (70-74)		175	
M8 (75-79)		175	
M9 (80-84)		175	

 NIEUW / NOUVEAU RECORD