

# DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

## SQUAT EQUIPPED : NED RECORDS

### WOMEN - 44 KG

T1 (14-15)	45
T2 (16-17)	50
T3 (18-19)	55
JR (20-23)	60
SR (24-39)	67,5
M1 (40-44)	65
M2 (45-49)	62,5
M3 (50-54)	60
M4 (55-59)	57,5
M5 (60-64)	55
M6 (65-69)	50
M7 (70-74)	45
M8 (75-79)	40
M9 (80-84)	35
M10(85-90)	32,5

### WOMEN - 47,5 KG

T1 (14-15)	47,5
T2 (16-17)	52,5
T3 (18-19)	57,5
JR (20-23)	65
SR (24-39)	72,5
M1 (40-44)	70
M2 (45-49)	67,5
M3 (50-54)	65
M4 (55-59)	62,5
M5 (60-64)	60
M6 (65-69)	55
M7 (70-74)	50
M8 (75-79)	45
M9 (80-84)	37,5
M10(85-90)	35

### WOMEN - 50,5 KG

T1 (14-15)	52,5
T2 (16-17)	57,5
T3 (18-19)	62,5
JR (20-23)	70
SR (24-39)	77,5
M1 (40-44)	72,5
M2 (45-49)	70
M3 (50-54)	67,5
M4 (55-59)	65
M5 (60-64)	62,5
M6 (65-69)	57,5
M7 (70-74)	52,5
M8 (75-79)	47,5
M9 (80-84)	40
M10(85-90)	37,5

### WOMEN - 53 KG

T1 (14-15)	55
T2 (16-17)	60
T3 (18-19)	65
JR (20-23)	72,5
SR (24-39)	80
M1 (40-44)	75
M2 (45-49)	72,5
M3 (50-54)	70
M4 (55-59)	67,5
M5 (60-64)	65
M6 (65-69)	60
M7 (70-74)	55
M8 (75-79)	50
M9 (80-84)	42,5
M10(85-90)	37,5

### WOMEN - 55,5 KG

T1 (14-15)	57,5
T2 (16-17)	62,5
T3 (18-19)	70
JR (20-23)	77,5
SR (24-39)	85
M1 (40-44)	80
M2 (45-49)	75
M3 (50-54)	72,5
M4 (55-59)	70
M5 (60-64)	67,5
M6 (65-69)	62,5
M7 (70-74)	57,5
M8 (75-79)	52,5
M9 (80-84)	45
M10(85-90)	40

### WOMEN - 58,5 KG

T1 (14-15)	60
T2 (16-17)	65
T3 (18-19)	72,5
JR (20-23)	80
SR (24-39)	90
M1 (40-44)	85
M2 (45-49)	80
M3 (50-54)	75
M4 (55-59)	72,5
M5 (60-64)	70
M6 (65-69)	65
M7 (70-74)	60
M8 (75-79)	55
M9 (80-84)	47,5
M10(85-90)	42,5

# DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

## SQUAT EQUIPPED : NED RECORDS

### WOMEN - 63 KG

T1 (14-15)	62,5
T2 (16-17)	67,5
T3 (18-19)	75
JR (20-23)	82,5
SR (24-39)	92,5
M1 (40-44)	87,5
M2 (45-49)	82,5
M3 (50-54)	77,5
M4 (55-59)	75
M5 (60-64)	72,5
M6 (65-69)	67,5
M7 (70-74)	62,5
M8 (75-79)	57,5
M9 (80-84)	50
M10(85-90)	42,5

### WOMEN - 70 KG

T1 (14-15)	67,5
T2 (16-17)	75
T3 (18-19)	82,5
JR (20-23)	92,5
SR (24-39)	102,5
M1 (40-44)	97,5
M2 (45-49)	92,5
M3 (50-54)	87,5
M4 (55-59)	82,5
M5 (60-64)	77,5
M6 (65-69)	70
M7 (70-74)	65
M8 (75-79)	60
M9 (80-84)	52,5
M10(85-90)	47,5

### WOMEN - 80 KG

T1 (14-15)	75
T2 (16-17)	82,5
T3 (18-19)	92,5
JR (20-23)	102,5
SR (24-39)	115
M1 (40-44)	110
M2 (45-49)	105
M3 (50-54)	100
M4 (55-59)	95
M5 (60-64)	90
M6 (65-69)	80
M7 (70-74)	72,5
M8 (75-79)	65
M9 (80-84)	57,5
M10(85-90)	52,5

### WOMEN - 90 KG

T1 (14-15)	80
T2 (16-17)	90
T3 (18-19)	100
JR (20-23)	110
SR (24-39)	122,5
M1 (40-44)	117,5
M2 (45-49)	112,5
M3 (50-54)	107,5
M4 (55-59)	102,5
M5 (60-64)	97,5
M6 (65-69)	87,5
M7 (70-74)	80
M8 (75-79)	72,5
M9 (80-84)	65
M10(85-90)	57,5

### WOMEN + 90 KG

T1 (14-15)	87,5
T2 (16-17)	97,5
T3 (18-19)	107,5
JR (20-23)	120
SR (24-39)	132,5
M1 (40-44)	125
M2 (45-49)	120
M3 (50-54)	115
M4 (55-59)	110
M5 (60-64)	105
M6 (65-69)	95
M7 (70-74)	85
M8 (75-79)	77,5
M9 (80-84)	70
M10(85-90)	62,5

# DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

## SQUAT EQUIPPED : NED RECORDS

### MEN'S - 52 KG

T1 (14-15)	82,5
T2 (16-17)	92,5
T3 (18-19)	102,5
JR (20-23)	112,5
SR (24-39)	125
M1 (40-44)	120
M2 (45-49)	115
M3 (50-54)	110
M4 (55-59)	105
M5 (60-64)	100
M6 (65-69)	90
M7 (70-74)	80
M8 (75-79)	72,5
M9 (80-84)	65
M10(85-90)	57,5

### MEN'S - 56 KG

T1 (14-15)	90
T2 (16-17)	100
T3 (18-19)	110
JR (20-23)	122,5
SR (24-39)	135
M1 (40-44)	127,5
M2 (45-49)	120
M3 (50-54)	115
M4 (55-59)	110
M5 (60-64)	105
M6 (65-69)	95
M7 (70-74)	85
M8 (75-79)	77,5
M9 (80-84)	70
M10(85-90)	62,5

### MEN'S - 60 KG

T1 (14-15)	95
T2 (16-17)	105
T3 (18-19)	117,5
JR (20-23)	130
SR (24-39)	145
M1 (40-44)	137,5
M2 (45-49)	130
M3 (50-54)	122,5
M4 (55-59)	117,5
M5 (60-64)	112,5
M6 (65-69)	102,5
M7 (70-74)	92,5
M8 (75-79)	82,5
M9 (80-84)	75
M10(85-90)	67,5

### MEN'S - 67,5 KG

T1 (14-15)	107,5
T2 (16-17)	120
T3 (18-19)	132,5
JR (20-23)	147,5
SR (24-39)	162,5
M1 (40-44)	155
M2 (45-49)	147,5
M3 (50-54)	140
M4 (55-59)	132,5
M5 (60-64)	125
M6 (65-69)	112,5
M7 (70-74)	102,5
M8 (75-79)	92,5
M9 (80-84)	82,5
M10(85-90)	75

### MEN'S - 75 KG

T1 (14-15)	117,5
T2 (16-17)	130
T3 (18-19)	145
JR (20-23)	160
SR (24-39)	177,5
M1 (40-44)	167,5
M2 (45-49)	160
M3 (50-54)	152,5
M4 (55-59)	145
M5 (60-64)	137,5
M6 (65-69)	125
M7 (70-74)	112,5
M8 (75-79)	102,5
M9 (80-84)	92,5
M10(85-90)	82,5

### MEN'S - 82,5 KG

T1 (14-15)	125
T2 (16-17)	137,5
T3 (18-19)	152,5
JR (20-23)	170
SR (24-39)	190
M1 (40-44)	180
M2 (45-49)	170
M3 (50-54)	162,5
M4 (55-59)	155
M5 (60-64)	147,5
M6 (65-69)	132,5
M7 (70-74)	120
M8 (75-79)	107,5
M9 (80-84)	97,5
M10(85-90)	87,5

# DRUG FREE POWERLIFTING FEDERATION NETHERLANDS

## SQUAT EQUIPPED : NED RECORDS

### MEN'S - 90 KG

T1 (14-15)	132,5
T2 (16-17)	147,5
T3 (18-19)	162,5
JR (20-23)	180
SR (24-39)	200
M1 (40-44)	190
M2 (45-49)	180
M3 (50-54)	170
M4 (55-59)	162,5
M5 (60-64)	155
M6 (65-69)	140
M7 (70-74)	125
M8 (75-79)	112,5
M9 (80-84)	102,5
M10(85-90)	92,5

### MEN'S - 100 KG

T1 (14-15)	140
T2 (16-17)	155
T3 (18-19)	172,5
JR (20-23)	192,5
SR (24-39)	212,5
M1 (40-44)	202,5
M2 (45-49)	192,5
M3 (50-54)	182,5
M4 (55-59)	172,5
M5 (60-64)	165
M6 (65-69)	147,5
M7 (70-74)	132,5
M8 (75-79)	120
M9 (80-84)	107,5
M10(85-90)	97,5

### MEN'S - 110 KG

T1 (14-15)	142
T2 (16-17)	157,5
T3 (18-19)	175
JR (20-23)	195
SR (24-39)	217,5
M1 (40-44)	207,5
M2 (45-49)	197,5
M3 (50-54)	187,5
M4 (55-59)	177,5
M5 (60-64)	167,5
M6 (65-69)	150
M7 (70-74)	135
M8 (75-79)	122,5
M9 (80-84)	110
M10(85-90)	100

### MEN'S - 125 KG

T1 (14-15)	147,5
T2 (16-17)	165
T3 (18-19)	182,5
JR (20-23)	202,5
SR (24-39)	225
M1 (40-44)	215
M2 (45-49)	205
M3 (50-54)	195
M4 (55-59)	185
M5 (60-64)	175
M6 (65-69)	157,5
M7 (70-74)	142,5
M8 (75-79)	127,5
M9 (80-84)	115
M10(85-90)	102,5

### MEN'S - 145 KG

T1 (14-15)	155
T2 (16-17)	172,5
T3 (18-19)	192,5
JR (20-23)	212,5
SR (24-39)	235
M1 (40-44)	222,5
M2 (45-49)	212,5
M3 (50-54)	202,5
M4 (55-59)	192,5
M5 (60-64)	182,5
M6 (65-69)	165
M7 (70-74)	147,5
M8 (75-79)	132,5
M9 (80-84)	120
M10(85-90)	107,5

### MEN'S + 145 KG

T1 (14-15)	160
T2 (16-17)	177,5
T3 (18-19)	197,5
JR (20-23)	220
SR (24-39)	245
M1 (40-44)	232,5
M2 (45-49)	220
M3 (50-54)	210
M4 (55-59)	200
M5 (60-64)	190
M6 (65-69)	170
M7 (70-74)	152,5
M8 (75-79)	137,5
M9 (80-84)	125
M10(85-90)	112,5